



PSICOTERAPICAMENTE  
associazione

# CLINICA E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE

PSICHE E TERAPIA | NUTRIZIONE E SPORT | PSICHIATRIA E FARMACOLOGIA | SOCIETÀ E CULTURA | ORGANIZZAZIONE DEI LIVELLI ASSISTENZIALI

## 100 ECM

### MASTER DI ALTA FORMAZIONE

Direzione Scientifica  
Dott. Alessandro Raggi

- Ottobre 2024 – Giugno 2025
- FAD (formazione a distanza) sincrona
- 132 ore di attività divise in 18 moduli
- 20 ore di supervisioni di gruppo e discussione di casi clinici
- Partecipazione facoltativa al project work guidato



**Formazione Psicoterapicamente**

Tel. 379.125.69.84 (whatsapp) – 02.821.96.317

| email: [formazione@psicoterapicamente.it](mailto:formazione@psicoterapicamente.it)



**A CURA DI:**

**PSICOTERAPICAMENTE FORMAZIONE**

## **PSICOTERAPICAMENTE - Divisione FORMAZIONE**

si occupa dell'organizzazione, erogazione e promozione di attività formative, corsi di perfezionamento, master di alta formazione rivolti a professionisti e specialisti del settore sanitario interessati ai temi della psicologia e del benessere psicosociale. I corsi erogati prevedono l'accreditamento ECM (Agenas) per tutte le professioni sanitarie

**PSICOTERAPICAMENTE** è ente promotore del Master di Alta formazione in **“CLINICA E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL’ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE”**; nel farlo, testimonia il suo interesse alla formazione di sempre un maggior numero di professionisti che possiedano le competenze teorico-operative per trattare in maniera completa i Disturbi dell'alimentazione e nutrizione considerando tutti i livelli assistenziali e di cura, dal contesto ambulatoriale a quello residenziale



## FONDAZIONE ANANKE DI VILLA MIRALAGO

**SIRIDAP** (Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso)

**ENPAB** Ente Nazionale Previdenza Assistenza Biologi

**CONSULT@NOI** (Associazione di Genitori di Pazienti con DCA)

**VILLA MIRALAGO** (Centro residenziale convenzionato SSN per la cura dei disturbi alimentari)

**ALBA ASSOCIAZIONE**



## DIREZIONE SCIENTIFICA

Alessandro Raggi



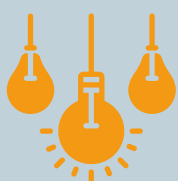
## DOCENTI

AGOSTI MARTA, DORA ALIPRANDI, SARA BERTELLI, BIANCA BORCINI, LUIGI CABUA, GIORGIO CALABRESE, GIUSEPPA CINQUEMANI, FRANCESCO COMELLI, CHIARA COMI, MASSIMO CUZZOLARO, CECILIA D'AMBROSIO, ILARIA D'ERRICO, LAURA DALLA RAGIONE, SILVIA DEL BUONO, SALVATORE DI COSTANZO, MARINELLA DI STANI, EUGENIA DOZIO, GERMANO FIORE, MARISA GALBUSSERA, CLAUDIA GUCCIARDI, GIUSEPPE MAGISTRALE, ROSSANA MANGIAPANE, PATRIZIO MARNINI, LUCA MODOLO, ANGELA MOLINARI, NUCCIA MORSELLI, ANNA OGLIARI, PAMELA PACE, FRANCESCA PIEROTTI, SIMONA PISU, ALESSANDRO PODDESU, ALESSANDRO RAGGI, MATTIA RESTEGHINI, FRANCESCA ROSSI, ISABELLA SAVINI, VITTORIO SCHIAVONE, GIUSEPPE SPECIALE, TIZIANA STALLONE, CLAUDIA TIANO.



## DESTINATARI

Il Corso è progettato per i professionisti (medici, pediatri, psicologi, biologi nutrizionisti, dietisti, educatori professionali, assistenti sociali, riabilitatori psichiatrici) che intendano acquisire conoscenze, competenze e metodologie d'intervento per il trattamento integrato e multidisciplinare dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione



## METODI E STRUMENTI

Le lezioni saranno svolte in modalità telematica sulla piattaforma Zoom, con supporto audio-visivo, dispense e materiale didattico; discussione in plenaria di casi in multi-prospettiva, questionari di valutazione dell'efficacia formativa, testimonianze dirette, supervisioni di gruppo



## ARTICOLAZIONE

Il corso si articola intorno a **cinque aree tematiche**, considerate come punti chiave fondamentali per approcciarsi al tema complesso dei DAN:

### 1. PSICHE E TERAPIA

### 2. NUTRIZIONE E SPORT

### 3. PSICHIATRIA E FARMACOLOGIA

### 4. SOCIETÀ E CULTURA

### 5. ORGANIZZAZIONE DEI LIVELLI ASSISTENZIALI



## ARTICOLAZIONE

Alle cinque aree tematiche si aggiungono i **seguenti ambiti applicativi:**

1. Supervisioni in gruppo
2. Project Work in gruppo

Per un totale di oltre **162 ore di attività**, strutturate in **18 moduli online:**

- **Lezioni, docenze e workshop (h.132)** riguardanti il tema della clinica e del trattamento dei DAN
- **Supervisioni** di gruppo e **discussione di casi clinici** dal punto di vista psicoterapeutico e/o medico e/o nutrizionale (**h.20**). Si svolgeranno al di fuori del weekend formativo in giorni infrasettimanali.
- **Project work guidato (h.14)** in cui i partecipanti siano suddivisi in sotto-gruppi, ognuno dei quali produrrà un elaborato che riguarderà ciascuna delle aree tematiche del Master. Ad ogni sotto-gruppo sarà assegnato un tutor che potrà assisterlo nello svolgimento del lavoro. L'insieme degli elaborati finali di ciascun sotto-gruppo sarà discusso in plenaria in presenza della Direzione Scientifica e dei tutor di ciascun gruppo.



## ELEMENTI DISTINTIVI DEL CORSO

Il Master di Alta Formazione di Associazione Psicoterapicamente in “**CLINICA E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL’ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE**” si distingue da altri corsi simili per argomento e contenuti per i seguenti motivi:

1. È promosso da PSICOTERAPICAMENTE FORMAZIONE ed esteso a livello nazionale: il suo svolgimento interamente in **modalità FAD** (Formazione a distanza) permette agli interessati di partecipare al Master da ogni parte d’ Italia
2. La programmazione delle lezioni strutturata per **aree tematiche** (Psiche e trattamento, Psichiatria e psicofarmacologia, Nutrizione e sport, Società e cultura, Organizzazione) suggerisce l’idea di considerare i DAN in maniera globale, tenendo conto dei diversi aspetti che confluiscono a comprenderne la sua complessità
3. I docenti sono tra i massimi esperti in Italia di DAN operanti nel pubblico e nel privato, hanno approfondita conoscenza degli argomenti trattati e **concreta esperienza clinica pluriennale**
4. La varietà della docenza (psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili, educatori, rieducatori motori, filosofi, antropologi) diventa portavoce del lavoro che viene svolto in equipe multidisciplinare
5. Le lezioni sono ben bilanciate tra **teoria** e resoconti di **esperienza clinica, role-play, simulazioni** di casi, **esperienze in gruppo, esercitazioni**
6. I partecipanti potranno usufruire, per i 12 mesi successivi alla conclusione del Master, dei video delle lezioni dell'intero corso, accedendo con le proprie credenziali all'**Area Riservata** del sito.





## CONOSCENZE E COMPETENZE

I partecipanti al termine del percorso formativo dovranno mostrare di aver acquisito una conoscenza approfondita:

- delle **manifestazioni cliniche** psicologiche e fisiche con cui si riconoscono e si diagnosticano i disturbi alimentari;
- della **Psicopatologia** dei DAN e delle principali “comorbidità”;
- degli elementi di **Eziopatogenesi**: fattori predisponenti, ambientali e soggettivi;
- sull'**Epidemiologia**: diffusione e incidenza dei DAN nella popolazione e tra i generi;
- dei principali **strumenti di valutazione**, utilizzati per lo **screening** e la **diagnosi** dei DAN;
- degli elementi **socioculturali** che individuano i DAN come sindromi “**culture-bounded**”;
- delle **variabili psicodinamiche** che riguardano i soggetti che presentano disturbi alimentari;
- dei **modelli di trattamento psicoterapeutico** in particolare psicodinamici (PDT) e sistemico-relazionali (FBT);
- del trattamento dei DAN in ottica **multidisciplinare integrata** in tutte le fasi della cura;
- del lavoro svolto in sinergia con le altre figure professionali che appartengono all'**EQUIPE**;
- dei diversi **livelli assistenziali** nella presa in carico e nella cura dei **DAN** (ambulatoriale, residenziale, centro diurno)
- degli strumenti di prevenzione primaria, secondaria e terziaria per l'intervento precoce nei DAN;
- Dell'organizzazione e della gestione di una residenza e della relazione di questa con la rete del **Servizio Sanitario Nazionale**.



## ATTESTATI, CREDITI E RICONOSCIMENTI

Il master conferisce **100 crediti ECM** per le professioni sanitarie (Accreditamento AGENAS, Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali).

Gli allievi, al termine del Corso e dopo la valutazione finale, riceveranno l'attestato con il titolo di:

**«Esperto in Clinica e Trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione»**



## MODALITÀ DI EROGAZIONE

### **FAD – FORMAZIONE A DISTANZA**

Ogni partecipante potrà accedere alle lezioni su piattaforma zoom utilizzando il codice di accesso individuale che sarà inviato per e-mail. Congiuntamente sarà recapitato a ciascun partecipante il materiale didattico (slide, dispense, paper, etc.) necessario per ogni lezione.

## **COSTI**

La quota complessiva di partecipazione al Master è pari a € 2.500 (duemila/500) IVA inclusa.

Per la formalizzazione dell'iscrizione al Master sarà richiesto il versamento di una quota pari a € 500, valida come anticipo sulla quota totale.

\*Sono previste delle agevolazioni per gli studenti uditori e per le iscrizioni anticipate

### **Quote di iscrizione agevolate:**

-**Iscrizioni** entro il 30 giugno 2024 1.650 (**sconto del 34%** sul costo del Master)

-**Iscrizioni** entro il 30 luglio 2024 € 1.950 (**sconto del 22%** sul costo del Master)

-Studenti **uditori** € 1.250

È possibile saldare la quota totale del Master in due rate:

- La prima rata, pari al 50% dell'intero costo, va saldata entro l'inizio del corso
- La seconda rata, pari al restante 50%, entro il 31/12/2024

Ulteriori informazioni su costi e dati per il pagamento, sono contenute nella Scheda di Iscrizione, scaricabile su:

[www.psicoterapicamente.it](http://www.psicoterapicamente.it)



## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

### CONTATTI:

[formazione@psicoterapicamente.it](mailto:formazione@psicoterapicamente.it)

Tel. **379.125.69.84** (Whatsapp) – **02.821.96.317**

### COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO: FORMAZIONE PSICOTERAPICAMENTE